

Preparación de piel para usar Neuroestimulación Eléctrica Transcutánea (TENS por sus siglas en inglés)

Algunas personas notan que sus electrodos de TENS se zafan o se deslizan en la piel. Esto puede ocurrir aunque se laven y sequen la piel antes de pegarlos. En estos casos, sugerimos que usen toallitas especiales para preparar la piel. **Puede comprar unos en la farmacia de Iowa River Landing.**

Direcciones:

1. Usando solo agua, limpie el área donde pondrá los electrodos.
2. Deje secar la piel.
3. Use *skin prep* en la misma área y deje secar la piel.
4. Lávese las manos para que no que el *skin prep* no tenga contacto con otras superficies o sus ojos.
5. Póngase los electrodos como de costumbre.

