

Quoi faire si:

Vous avez été potentiellement exposé à quelqu'un avec le Coronavirus COVID-19 confirmé

Si vous pensez avoir été exposé à quelqu'un avec la maladie COVID-19 confirmée en laboratoire, suivez ces consignes afin de surveiller votre santé et d'éviter la contamination des autres si vous tombez malade.

Qu'est-ce que la COVID-19 (Nouveau coronavirus-2019)?

C'est une maladie respiratoire provoquée par un nouveau virus SARS-CoV-2. Les symptômes les plus communs sont:

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement

La majorité de personnes infectées par la COVID-19 auront une maladie légère, mais certaines personnes seront plus malades et peuvent avoir besoin d'une hospitalisation.

Comment puis-je savoir si j'ai été exposé?

Le plus souvent, vous pouvez être infecté si vous avez eu un contact rapproché avec une malade, par exemple:

- Vivre dans la même maison qu'une personne atteinte de la COVID-19
- Soigner une personne atteinte de la COVID-19
- Etre dans les 6 pieds (2 mètres) de quelqu'un atteint de la COVID-19 durant environs 10 minutes.
- Etre en contact direct avec les sécrétions d'une personne atteinte de la COVID-19
 - être à proximité quand elle tousse, s'embrasser, partager les couverts

Quoi dois-je faire si je ne sais pas si j'ai été exposé à quelqu'un atteint de la COVID-19 durant leur maladie, mais je ne suis pas malade?

Vous avez peu de risques de contracter l'infection si vous n'avez pas été en contact avec une malade de la COVID-19. Vous pouvez continuer à travailler ou aller à l'école mais il faut :

- Surveillez votre santé durant 14 jours.
- Ecartez-vous des autres personnes si vous tombez malade.

Quoi faire si je SAIS que j'ai eu un contact rapproché avec une personne atteinte de la COVID-19 quand elle était malade, mais je ne suis pas malade?

Si vous faites partie du personnel des métiers essentiels désignés par le *Iowa Department of Public Health* (Ministère de sante publique de l'Iowa) vous travaillez dans les secteurs suivants : la santé, le maintien de l'ordre public, le secourisme, la lutte contre l'incendie, les centres de soins de longue durée et de soutien résidentiel. Vous devriez:

- Vous surveiller pour les symptômes respiratoires ou la fièvre, tels qu'une nouvelle toux ou une toux qui s'empire.
- Continuer à travailler si vous **n'avez pas** des symptômes.
- **Ne travailler pas** si vous avez des symptômes. Appelez votre employeur immédiatement.

Si votre métier n'est pas considéré comme un métier/service essentiel, surveillez l'apparition de la fièvre, de la toux et de l'essoufflement durant les 14 jours suivants le dernier contact rapproché avec la personne atteinte de COVID-19. **N'allez pas** travailler. **N'allez pas** à l'école. **N'allez pas** aux espaces publics durant 14 jours.

Quoi faire si je suis en contact rapproché avec quelqu'un atteint de la COVID-19 et je tombe malade?

Si vous tombez malade avec la fièvre, la toux ou l'essoufflement (même si vos symptômes sont légers), il est probable que vous avez la COVID-19. Restez chez vous et loin des autres. Fixez un rendez-vous par vidéo avec un professionnel de santé par MyChart ou en appelant le 1-319-384-9010. Il est possible qu'il veuille surveiller votre santé de près ou vous tester pour la COVID-19.

Actuellement, il n'existe pas de traitement médicamenteux pour la COVID-19. En cas d'urgence, si vous avez besoin d'appeler le 911, expliquez aux agents secouristes que vous avez été potentiellement exposé à la COVID-19. Si possible, portez un masque avant ou à l'arrivée des secouristes chez vous.

Combien de temps faudra-t-il s'isoler si je tombe malade ?

Restez chez vous et loin des autres personnes vivant dans votre maison jusqu'au moment où:

- Vous n'avez plus de fièvre durant au moins 72 heures. C'est-à-dire, 3 jours pleins sans fièvre et sans avoir pris un traitement pour la fièvre.
- Et
- Les autres symptômes, tels que la toux ou l'essoufflement s'améliorent.
- Et
- Au moins 10 jours se sont écoulés depuis l'apparition de symptômes.

Parlez avec votre employeur pour savoir quand vous allez pouvoir reprendre le travail.