

## Comer y beber antes de su procedimiento - Pediatría

El procedimiento de su hijo se **retrasará o cancelará** si no sigue estas restricciones. Su estómago debe estar vacío para el procedimiento y la anestesia. No queremos que los contenidos (alimentos o líquidos) del estómago de su hijo llegue a sus pulmones. Queremos ayudar a mantenerle seguro.

### ¿Qué puede comer y beber mi hijo la noche anterior y el día de su procedimiento?

Hora de llegada al procedimiento: \_\_\_\_\_

	No se permite por la boca o tubo de alimentación	Sí se permite por la boca o tubo de alimentación
Siga estas restricciones a menos que su médico le indique algo diferente.		
<b>Después de las 11:00pm</b> la noche antes al procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> comida</li> <li>• <b>No</b> chicles, caramelos, o menta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Todos</b> los líquidos (bebidas)</li> </ul>
<b>6 horas antes de llegar</b> al procedimiento  _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> comida</li> <li>• <b>No</b> fórmula</li> <li>• <b>No</b> leche no humana (leche de vaca o de almendras)</li> <li>• <b>No</b> líquidos no transparentes (ver la página 2)</li> <li>• <b>No</b> espesante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Solo</b> líquidos <b>claros</b> (ver la página 2)</li> <li>• La leche materna natural para los bebés lactantes está bien (<b>no</b> agregue espesante, cereal o fortificante de leche humana).</li> </ul>
<b>4 horas antes de llegar</b> al procedimiento  _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> comida</li> <li>• <b>No</b> leche de fórmula o leche no humana</li> <li>• <b>No</b> fluidos no transparentes</li> <li>• <b>No</b> leche materna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Solo</b> líquidos <b>claros</b> (ver la página 2)</li> </ul>
<b>2 horas antes de llegar</b> al procedimiento  _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No comida o líquidos (bebidas)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinas líquidas recetadas</li> <li>• Si tiene que tomar pastillas, tómelas con 1 sorbo (como 1 onza) de agua.</li> <li>• Pastillas trituradas se pueden tomar con 2 cucharadas de jalea de manzana (<b>no</b> use pudín o puré de manzana).</li> </ul>

Líquidos claros	Líquidos no transparentes
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jugo de manzana o uva blanca <b>solamente</b></li> <li>Café negro <b>sin</b> leche o crema</li> <li>Té claro <b>sin</b> leche o crema</li> <li>Bebidas con electrolitos para bebés como Pedialyte®</li> <li>Bebidas deportivas claras como Gatorade® (cualquier color)</li> <li>Bebidas carbonatadas claras como Sprite® o 7-Up®</li> <li>Bebidas proteicas claras como Ensure Clear®, Premier Protein Clear®, o Fizzique®</li> <li>Agua</li> <li><b>No agregue</b> leche, crema, miel o limón a ninguna bebida líquida clara.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caldos</li> <li>Leche</li> <li>Agua de coco</li> <li>Jello™</li> <li>Chocolate caliente</li> <li>Jugo de naranja (con o sin pulpa) o, de otras frutas</li> <li>Batidos (smoothies)</li> <li>Fórmulas como Pediasure®, Enfamil® y Similac®</li> <li>Fórmulas para alimentación mediante sonda como Promote®, Impact® y Nepro®</li> </ul>

### ¿Por qué mi hijo no puede comer ni beber antes de su procedimiento?

- La anestesia disminuye reflejos protectores, como toser y tragar.
- Otro reflejo protector evita que los contenidos del estómago entren a los pulmones. Esto se llama aspiración. Si esto sucede, el oxígeno no puede entrar a los pulmones.
- Cuando el estómago está vacío hay menos probabilidad de aspiración. Ayunar (no comer ni beber nada) mantiene al estómago vacío.
- La aspiración puede causar daño cerebral o la muerte.

### ¿Puede mi hijo mascar chicle o caramelos mientras espera su procedimiento?

- No, su hijo no puede masticar ni tragar chicle. Su hijo tampoco puede tragar ni chupar caramelos. Si lo hacen su procedimiento puede ser retrasado o cancelado.

### Si mi hijo adolescente usa tabaco, ¿cuándo debe dejar de usarlo?

Tipo de tabaco usado	¿Cuándo debe dejar de usarlo?
Vapear, cigarrillos, y otros fumados	El día de su procedimiento, no vapee, fume, o otro tipo, a menos que su equipo médico le dijo que deje de fumar antes (por lo menos 30 días antes su procedimiento).
Tabaco, rapé, y otros que mastican	Deje de usarlos 8 horas antes del procedimiento, a menos que su equipo médico le dijo que no los use antes.

### ¿Quién diseñó estas pautas?

- Nuestro Departamento de Anestesia usó investigaciones y opiniones de expertos de la Sociedad Americana de Anestesiólogos y la Sociedad Europea de Anestesiólogos para diseñar estas pautas.