

# Comer y beber antes de su procedimiento

Para pacientes que toman un medicamento agonista de GLP-1

Unos medicamentos agonistas del GLP-1 son:

- Dulaglutide (Trulicity®)
- Exanatide (Byetta®, Bydureon BCise®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)
- Semaglutide (Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®)
- Tirzepatide (Mounjaro®, Zepbound®)

Su procedimiento se **retrasará o cancelará** si no sigue estas restricciones. Su estómago debe estar vacío para el procedimiento y la anestesia. No queremos que los contenidos (alimentos o líquidos) del estómago llegue a los pulmones. Queremos ayudar a mantenerle seguro.

## ¿Qué puedo comer y beber la noche anterior y el día de mi procedimiento?

Hora de llegada al procedimiento: \_\_\_\_\_

	No se permite	Sí se permite
Siga estas restricciones a menos que su médico le indique algo diferente.		
<b>24 horas antes de llegar</b> al procedimiento  _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> comida</li> <li>• <b>No</b> comida o fórmula mediante una sonda de alimentación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Todos</b> los líquidos (bebidas)</li> </ul>
<b>Después de las 11:00pm</b> la noche anterior su procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> comida</li> <li>• <b>No</b> líquidos no transparentes (ver la página 2)</li> <li>• <b>No</b> espesante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Solo</b> líquidos <b>claros</b> (ver la página 2)</li> </ul>
<b>2 horas antes de llegar</b> al procedimiento  _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No</b> coma ni beba nada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinas líquidas recetadas</li> <li>• Si tiene que tomar pastillas, tómelas con 1 sorbo (como 1 onza) de agua.</li> <li>• Pastillas trituradas se pueden tomar con 2 cucharadas de jalea de manzana natural (<b>no</b> use pudín o puré de manzana).</li> </ul>

Líquidos claros	Líquidos no transparentes
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los líquidos claros no pueden ser neblinosos o turbios. No pueden tener pulpa ni grasas.</li> <li>• Jugo de manzana o uva blanca <b>solamente</b></li> <li>• Café negro <b>sin</b> leche o crema (no lácteos)</li> <li>• Té claro <b>sin</b> leche o crema</li> <li>• Bebidas con electrolitos para bebés como Pedialyte®</li> <li>• Bebidas deportivas claras como Gatorade® (cualquier color)</li> <li>• Bebidas carbonatadas claras como Sprite® o 7-Up®</li> <li>• Caldo claro y sin grasa</li> <li>• Bebidas proteicas claras como Ensure Clear®, Premier Protein Clear®, o Fizzique®</li> <li>• Agua</li> <li>• <b>No agregue</b> leche, crema, miel o limón a bebidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche</li> <li>• Agua de coco</li> <li>• Jello™</li> <li>• Chocolate caliente</li> <li>• Café o té <b>con</b> leche, crema, miel o crema no láctea</li> <li>• Jugo de naranja (con o sin pulpa) o, de otras frutas</li> <li>• Batidos (smoothies)</li> <li>• Fórmulas para alimentación mediante sonda como Promote®, Impact® y Nepro®</li> </ul>
<b>No beba alcohol.</b>	

### ¿Por qué no puedo comer ni beber antes de mi procedimiento?

- La anestesia disminuye reflejos protectores, como toser y tragar.
- Otro reflejo protector evita que los contenidos del estómago entren en los pulmones. Esto se le llama aspiración. Si esto sucede, el oxígeno no puede entrar en los pulmones.
- Cuando el estómago está vacío hay menos probabilidad de aspiración. Ayunar (no comer ni beber) mantiene al estómago vacío.
- La aspiración puede causar daño cerebral o la muerte.

### ¿Puedo mascar chicle o caramelos mientras espero mi procedimiento?

- Los adultos (mayores de 18 años) pueden masticar chicle o chupar caramelos. No se trague el chicle ni los caramelos. Si lo hace, su procedimiento puede retrasarse o cancelarse.

### Si uso tabaco, ¿cuándo debo dejar de usarlo?

Tipo de tabaco	¿Cuándo debo parar de usarlo?
Vapear, cigarrillos, y otros fumados	El día de su procedimiento, no vapee, fume, u otro tipo, a menos que su equipo médico le dijo que deje de fumar antes (por lo menos 30 días antes de su procedimiento).
Masticar tabaco, ponerse rapé en la boca, etc	Deténgase 8 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento, a menos que su equipo médico le haya indicado que se detenga antes.

Nuestro Departamento de Anestesia usó estudios y expertos de la Sociedad Americana de Anestesiólogos y la Sociedad Europea de Anestesiólogos para desarrollar estas guías.