

Comer y beber antes de su procedimiento - Adultos

Su procedimiento se **retrasará o cancelará** si no sigue estas restricciones. Su estómago debe estar vacío para el procedimiento y la anestesia. No queremos que el contenido (alimentos o líquidos) del estómago llegue a sus pulmones. Queremos ayudar a mantenerle seguro.

Si está tomando un medicamento agonista del GLP-1, dígaselo a su equipo médico. Necesitará una dieta líquida durante 24 horas antes de su procedimiento.

Algunos medicamentos agonistas del GLP-1 son:

- Dulaglutide (Trulicid[®])
- Exanatide (Byetta[®], Bydureon BCise[®])
- Liraglutide (Saxenda[®], Victoza[®])
- Semaglutide (Ozempic[®], Rybelsus[®], Wegovy[®])
- Tirzepatide (Mounjaro[®], Zepbound[®])

¿Qué puedo comer y beber la noche anterior y el día de mi procedimiento?

Hora de llegada al procedimiento: _____

	No se permite	Sí se permite
Siga estas restricciones a menos que su médico le indique algo diferente.		
Después de las 11pm la noche antes de su procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> • No comida • No comida o fórmula mediante una sonda de alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los líquidos (bebidas)
6 horas antes de llegar al procedimiento _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • No comida • No líquidos no transparentes (ver la página 2) • No espesante 	<ul style="list-style-type: none"> • Solo líquidos claros (ver la página 2)
2 horas antes de llegar al procedimiento _____ a.m./p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • No comida o líquidos (bebidas). 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicinas líquidas recetadas • Si tiene que tomar pastillas, tómelas con 1 sorbo (como 1 onza) de agua. • Pastillas trituradas se pueden tomar con 2 cucharadas de jalea de manzana natural (no use pudín o puré de manzana).

Líquidos claros	Líquidos no transparentes
<ul style="list-style-type: none"> Los líquidos claros no pueden ser neblinosos o turbios. No pueden tener pulpa ni grasas. Jugo de manzana o uva blanca solamente Café negro sin leche o crema (no lácteos) Té claro sin leche o crema Bebidas con electrolitos para bebés como Pedialyte® Bebidas deportivas claras como Gatorade® (cualquier color) Bebidas carbonatadas claras como Sprite® o 7-Up® Caldo claro y sin grasa Bebidas proteicas claras como Ensure Clear®, Premier Protein Clear®, o Fizzique® Agua No agregue leche, crema, miel o limón a bebidas. 	<ul style="list-style-type: none"> Leche Agua de coco Jello™ Chocolate caliente Café o té con leche, crema, miel o crema no láctea Jugo de naranja (con o sin pulpa) o, de otras frutas Batidos (smoothies) Fórmulas para alimentación mediante sonda como Promote®, Impact® y Nepro®
No beba alcohol.	

¿Por qué no puedo comer ni beber antes de mi procedimiento?

- La anestesia disminuye reflejos protectores, como toser y tragar.
- Otro reflejo protector evita que los contenidos del estómago entren en los pulmones. Esto se le llama aspiración. Si esto sucede, el oxígeno no puede entrar en los pulmones.
- Cuando el estómago está vacío hay menos probabilidad de aspiración. Ayunar (no comer ni beber nada) mantiene al estómago vacío.
- La aspiración puede causar daño cerebral o la muerte.

¿Puedo masticar chicle o caramelos mientras espero mi procedimiento?

- Los adultos (mayores de 18 años) pueden masticar chicle o chupar caramelos. No se trague el chicle ni los caramelos. Si lo hace, su procedimiento puede retrasarse o cancelarse.

Si uso tabaco, ¿cuándo debo dejar de usarlo?

Tipo de tabaco	¿Cuándo debo parar?
Vapear, cigarrillos, y otros fumados	El día de su procedimiento, no vapee, fume, u otro tipo, a menos que su equipo médico le dijo que deje de fumar antes (por lo menos 30 días antes de su procedimiento).
Masticar tabaco, ponerme rapé en la boca, etc	Deténgase 8 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento, a menos que su equipo de atención le haya indicado que se detenga antes.

Nuestro Departamento de Anestesia usó estudios y expertos de la Sociedad Americana de Anestesiólogos y la Sociedad Europea de Anestesiólogos para desarrollar estas guías.