

Paciente Externo

IOWA
HEALTH CARE

Stead Family
Children's Hospital

**¡Hablemos
de tu
cirugía!**



¿Cómo preparo a mi hijo para la cirugía?

La cirugía puede sentirse estresante y abrumadora para los niños y cuidadores. Los niños hacen frente mejor a la cirugía y recuperación cuando saben qué esperar antes, durante y después el día de la cirugía. Usted puede ayudar a preparar a su hijo con este libro.

- **Prepárese.** Usted estará mejor informado y podrá apoyar a su hijo.
- **Sea honesto.** Use palabras que su hijo entienda para hablar sobre por qué necesita cirugía.
- **Anímele a hablar y hacer preguntas.** Está bien si no sabe una respuesta. Siempre puede decirle a su hijo: "Esa es una buena pregunta. Tendremos que preguntarle a los médicos y enfermeras sobre eso."
- **Es normal sentirse nervioso.** Asegúrele a su hijo que está bien sentirse nervioso antes de la cirugía.
- **Empaque una maleta.** Pida a su hijo que le ayude a empacar para ir al hospital. Ponga un juguete o actividad que le conforte. Esto también ayuda que los niños más grandes se sientan bajo control.



A veces los niños necesitan cirugía para ayudar a sus cuerpos. Irás al hospital para tu cirugía.
Esta es una foto del hospital.



Te registrarás en el 1er piso.



Subirás en uno de los elevadores hasta el 4° piso.



Te registrarás en el 4to piso.
Esperarás aquí hasta que llamen tu nombre.



Cuando se llame tu nombre,
tomarás el elevador hasta el 5to piso.



Una enfermera medirá tu estatura y peso.



Luego irás a una habitación que se ve así.
Tú y tu familia esperarán aquí hasta que sea hora de
tener tu cirugía.



Enfermeras y médicos te irán a ver mientras estás en tu habitación.

Llevarán ropa especial, gorras y máscaras.



Una enfermera te pedirá que uses toallitas para limpiar tus brazos y piernas. Después te vestirás usando pijamas y calcetines del hospital.



La enfermera te tomará la presión arterial.
Esto se siente como un abrazo fuerte en tu brazo.



La enfermera revisará tu nivel de oxígeno con una luz que va en tu dedo. Le dice a la enfermera que tan bien estas respirando.



La enfermera tomará tu temperatura y escuchará tu corazón y pulmones.

Antes de su cirugía, quizás le coloquen una vía intravenosa (IV). Esta es un tubo flexible que se mete en la vena del brazo o la mano con una aguja. La aguja ayuda a meter el tubo en la vena y se saca cuando el tubo esté en su lugar. El tubo se usa para darle medicamentos y líquidos durante su cirugía.



Quizás le pongan otra vía IV para ayudar a administrarle más medicamentos. La vía IV permanecerá en su lugar hasta que se vaya a casa.

¿Cómo se pone la vía intravenosa?

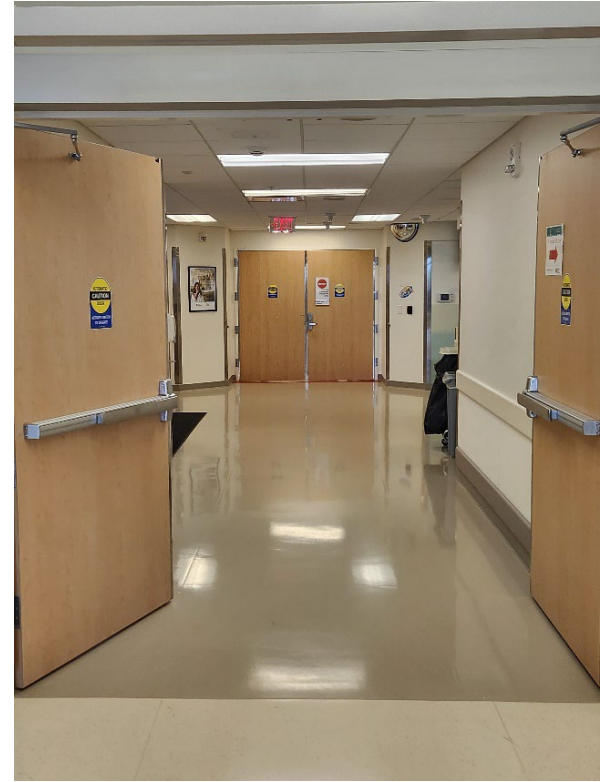
1. La enfermera o el médico usará una banda elástica ajustada (torniquete) para ayudar a ver sus venas mejor. Se le pondrá medicamento anestésico para ayudar a disminuir el dolor. Pregúntele a su especialista en vida infantil o enfermera sobre las diferentes formas en que podemos adormecer su piel antes de darle el piquete con la aguja.



2. Cuando llegue el momento de picarle, es importante mantener la mano o el brazo quieto y respirar profundamente. Durante esta parte, unos adolescentes les gusta jugar su teléfono o ver una película.

3. Después que el IV esté en su lugar, se usa agua salina para darle liquido a su cuerpo. Cuando se haga esto, es posible que huelga o pruebe algo salado. Se usa cinta adhesiva para mantener la vía intravenosa en su lugar.





Cuando llegue la hora para tu cirugía, le dirás a tu familia: "Nos vemos más tarde!".

Te iras en una cama con ruedas por un pasillo hacia la sala de operación donde tendrás tu cirugía.



Esta habitación se parece a la habitación donde tendrás tu cirugía.

En esta habitación, recibirás "medicina para dormir" que hará que duermas mientras los doctores están haciendo tu cirugía.



Sólo estarás despierto en esta habitación por un corto tiempo. Los doctores te darán "medicamentos para dormir" para que te duermas. Estarás seguro y cómodo durante la cirugía.

Dormir durante una cirugía es diferente a dormir en tu casa. No podrás ver, oír o sentir nada durante la cirugía.



Estarás en una habitación que se ve así cuando te despiertes de tu cirugía. Estarás en tu cama y tendrás una enfermera cuidándote.

Una vez que estés despierto, podrás volver a ver a tu familia pronto.



La enfermera te dará algo de beber y un bocadillo para comer cuando te despiertes.

- Puré de manzana
- Galletas
- Paletas de hielo
- Galletas de animalitos



Irás a esta habitación con tu familia mientras comes y bebes.

Cuando te sientas despierto y listo para irte, volverás a ponerte tu propia ropa y zapatos.



La enfermera te dirá cuándo ya hayas terminado. ¡Entonces podrás tomar el elevador para irte a tu coche y regresar a tu casa!!



Es posible que te sientas cansado durante el resto del día después de la cirugía.

Piensa en algunas actividades divertidas que puedes hacer mientras descansas después de la cirugía. ¿Qué son? Algunos niños quieren ver películas, colorear o jugar videojuegos.

**¡Gracias
por leer!**

