

# Service Ambulatoire

**IOWA**  
HEALTH CARE

Stead Family  
Children's Hospital

**Parlons de  
votre  
chirurgie !**



# Comment préparer mon enfant pour la chirurgie

La chirurgie peut être stressante et accablante pour les enfants et les soignants. Les enfants supportent mieux l'opération et la convalescence lorsqu'ils savent à quoi s'attendre avant, pendant et après le jour de l'opération. Vous pouvez aider votre enfant en le préparant avec ce livre.

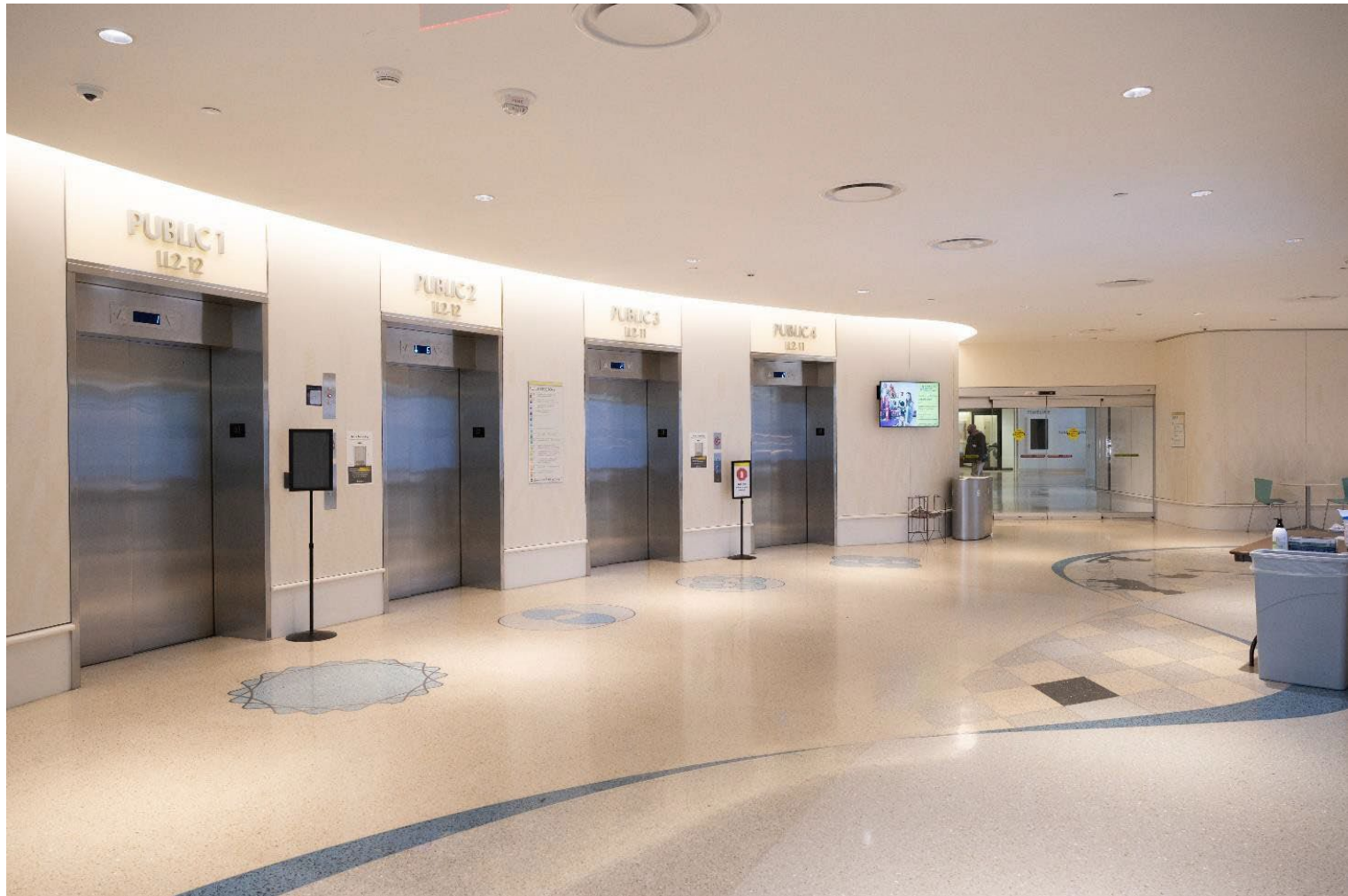
- **Préparez-vous.** Vous serez mieux informé et capable de soutenir votre enfant.
- **Soyez honnête.** Utilisez des mots que votre enfant peut comprendre quand vous parlez de la raison pour laquelle il/elle a besoin d'une chirurgie.
- **Encouragez la discussion et les questions.** Ce n'est pas grave si vous ne connaissez pas la réponse. Vous pouvez toujours dire à votre enfant: « C'est une excellente question. Nous devons demander aux médecins et aux infirmières ce qu'ils en pensent. »
- **Il est normal de se sentir anxieux.** Rassurez votre enfant qu'il est normal de sentir anxieux avant une chirurgie.
- **Faites un sac.** Demandez à votre enfant de participer à la préparation de son sac pour l'hôpital. Prévoyez un article ou une activité réconfortante. Les enfants plus âgés auront ainsi un sentiment de contrôle.



Parfois les enfants ont besoin d'une chirurgie pour aider leur corps. Vous allez à l'hôpital pour votre chirurgie. Voici à quoi ressemble l'hôpital.



Vous vous enregistrerez au 1er étage.



Vous prendrez les ascenseurs jusqu'au 4ème étage.



Vous vous enregistrez au 4ème étage.  
Vous attendrez ici jusqu'à ce que votre nom soit appelé.



Quand votre nom est appelé,  
vous allez prendre l'ascenseur jusqu'au 5ème étage.



Une infirmière mesurera votre taille et  
votre poids.





Puis vous irez à une chambre qui ressemble à celle-ci.  
Vous et votre famille attendrez ici avant la chirurgie.



Des infirmières et des  
médecins passeront vous voir  
quand vous êtes dans la pièce.

Ils porteront des vêtements,  
des chapeaux et des masques  
spéciaux.



Une infirmière vous demandera d'utiliser des lingettes nettoyantes sur les bras et les jambes.

Vous enfilerez ensuite un pyjama et des chaussettes de l'hôpital.



L'infirmière prendra votre tension artérielle.  
Cela ressemble à une étreinte serrée sur votre bras.



L'infirmière vérifiera votre taux d'oxygène à l'aide d'une lampe qui se place sur votre doigt. Elle indique à l'infirmière comment vous respirez.



L'infirmière prendra votre température et écoutera le coeur et les poumons.

Avant l'opération, il se peut que l'on vous pose une ligne de perfusion intraveineuse (IV). Il s'agit d'une paille flexible qui s'insère dans la veine du bras ou de la main. L'aiguille aide la paille à pénétrer dans la veine et la ressort une fois qu'elle est en place. Elle permet d'administrer à votre corps des médicaments et des liquides pendant l'intervention.



Certains patients se réveillent avec une autre perfusion pour administrer plus de médicaments. La perfusion restera en place jusqu'à ce que vous rentriez chez vous.

# Comment la perfusion est-elle posée ?

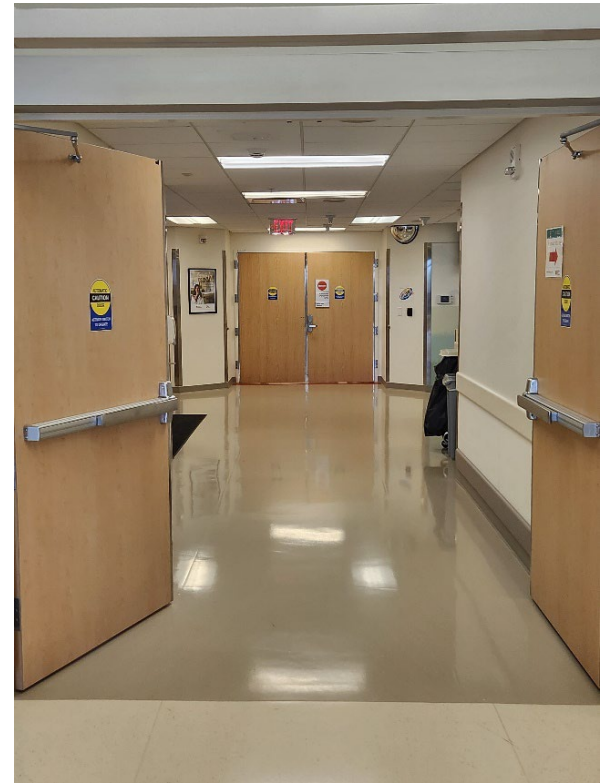
1. L'infirmière ou le médecin utilisera un élastique serré (garrot) pour mieux voir vos veines. Un médicament anesthésiant est utilisé pour atténuer la douleur. Demandez à votre spécialiste de la vie de l'enfant ou à l'infirmière quelles sont les différentes façons dont nous pouvons endormir votre peau avant la piqûre.





2. Au moment de la piqûre, il est important de ne pas bouger la main ou le bras et de respirer profondément. Pendant cette partie, certains adolescents aiment jouer à un jeu sur leur téléphone ou regarder un film.
3. Après la mise en place de la perfusion, de l'eau salée est utilisée pour donner à votre corps un petit coup à boire. Il se peut que vous sentiez ou goûtiez quelque chose de salé. Du ruban adhésif est utilisé pour maintenir la perfusion en place.





Au moment de votre intervention chirurgicale, vous direz: « à plus tard! » à votre famille.

Vous monterez dans un lit à roulettes dans ce couloir jusqu'à la pièce où vous subirez votre opération.



Voici comment ressemble la pièce où vous serez opéré.

Dans cette pièce, vous recevrez des « médicaments pour le sommeil » qui vous feront dormir pendant que les médecins font votre opération.



Vous ne resterez éveillé que peu de temps dans cette pièce. Les médecins vous donneront des « médicaments pour le sommeil » afin que vous vous endormiez. Vous serez en sécurité et à l'aise pendant l'opération.

Le sommeil chirurgical est différent du sommeil à la maison. Vous ne pourrez rien voir, entendre ou ressentir pendant l'opération.



Vous vous trouverez dans une pièce qui ressemblera à celle-ci lorsque vous vous réveillerez de votre chirurgie. Vous serez dans votre lit et une infirmière s'occupera de vous.

Une fois que vous serez réveillé, vous pourrez bientôt revoir votre famille.



L'infirmière vous donnera à boire et à manger à votre réveil.

- Compote de pommes
- des biscuits Graham
- des sucettes glacées
- Des craquelins d'animaux



Vous allez être dans cette pièce avec votre famille quand vous mangez et prenez à boire.

Quand vous vous sentez réveillé et prêt pour partir, vous allez vous habiller et remettre vos chaussures.



L'infirmière vous dira quand vous aurez tout terminé. Ensuite, vous pourrez descendre dans les ascenseurs jusqu'à votre voiture et rentrer chez vous !





Vous pourriez vous sentir fatigué pour le reste de la journée après votre chirurgie.

Pensez à des activités amusantes que vous pouvez faire pendant que vous guérissez de la chirurgie.

Quelles sont-elles ? Certains enfants aiment regarder des films, colorier ou jouer à des jeux vidéo.

**Merci  
d'avoir lu !**

