



Hospital Infantil  
Familia Stead de la  
Universidad de  
Iowa

# Programa S.A.F.E.:

## Borradores y Recursos

En este paquete encontrará:  
Estrategias para la Seguridad en Casa  
Estrategias para Planificación de Seguridad  
Recursos

**Cambiando la Medicina. Cambiando las Vidas  
de los Niños.®**

*Cchanging Medicine. Cchanging Kids' Lives.®*



## Estrategias para la Seguridad en Casa

Guarde bajo llave los objetos que su hijo/a puede usar para lastimarse a sí

mismo o a otros, tal como:

- \* Todos los medicamentos, drogas y alcohol; incluyendo medicamentos de venta libre
- Químicos tóxicos, tal como blanqueador, productos de limpieza, productos de jardinería y venenos de plagas
- Objetos con filo, tal como cuchillos y rastrillos
- Artículos que se pueden usar para estrangulación tal como cintos, cordones, cuerdas y sábanas
- Armas de fuego y balas
- o Tenga triple seguridad manteniendo las armas sin balas y bajo llave, y guarde las balas aparte
- Artículos que se pueden quebrar fácilmente o usarse como un arma (si su hijo/a tienen comportamientos destructivos o agresivos)

Asegúrese que su hijo/a no sepan donde están escondidos (bajo llave) los artículos.

### Apoyando a su Hijo/a

Tener estructura y mantener una rutina normal son las herramientas más útiles para manejar comportamientos severos. Intenten también:

- Tener un ambiente discreto (tranquilo)
- Siguan las reglas normales de la casa
- escoja sus batallas
- Anime a su hijo/a a ir a la escuela, a menos que el proveedor de salud de su hijo/a le indique que no lo haga
- Administre medicamentos siguiendo las instrucciones de los médicos o psiquiatras de su hijo/a
- Aumente la supervisión hasta que se termine una crisis
- Use su paquete de recursos

### ¿Qué debo hacer si hay otra crisis?

Si cree que su hijo/a presenta un peligro para sí mismo o para otros, llévelo al Departamento de Emergencia (ED) más cercano. Si no puede llevar a su hijo/a con seguridad en su propio vehículo, llame al 911 para que lo lleven a ED. También puede usar una de las líneas telefónicas de crisis que puede encontrar en su hoja de recursos para que le ayuden a solucionar problemas para usted y su familia.

## Planificación de Seguridad

Piense sobre estas categorías para planificación de seguridad:

- Estrangulación o asfixia: cintos, bufandas, sábanas, cordones, cuerdas y bolsas de plástico
- Sobredosis o ingestión: todos los medicamentos de venta libre, drogas y alcohol y químicos tóxicos como el blanqueador, productos de limpieza y jardín y venenos de plagas
- Pistola y balas: Tenga triple seguridad manteniendo las armas descargadas y bajo llave, y las balas bajo llave lejos de las armas
- Seguridad contra Incendio: encendedores y cerillos
- Objetos con filo y herramientas: cuchillos, rastrillos, suministros artesanales y otras herramientas
- Electrónicos: acceso al internet, redes sociales, teléfono, y el ciberacoso

### Inspección para Seguridad en Casa: Objetos Comunes de Preocupación por cuarto

**Cocina:** cuchillos, bolsas para basura y productos de limpieza

**Sala y Cuarto Familiar:** Televisión y cordones de lampara

**Baños:** rastrillos, productos de limpieza y medicamentos de venta libre o con receta

**Recamaras:** cinturones, sábanas y ganchos de metal

**Otras áreas en la casa (Oficina o Sótano):** almacén y tijeras

**Cochera, Caseta para Herramientas, y Exteriores:** cuerdas, químicos para jardín o yarda y herramientas

Esta no es una lista completa, sino que ideas para que pueda empezar a fin de que pueda conocer mejor los riesgos en su casa.



## Recursos S.A.F.E.

- **Línea Directa Nacional para Prevención de Suicidio:**  
1-800-273-8255 (llame o chat)
- **Línea de ayuda en Iowa:** iowahelpline.org (llame, chat, texto)
- **Línea de Crisis del Condado Johnson:** 1-855-325-4296 llame o chat)
- **Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés) del Condado Johnson:** <https://namijc.org/>
- **Seguridad en Línea:** [webmd.com/parenting/guide/internet-safety#1](http://webmd.com/parenting/guide/internet-safety#1)
- **El Acoso y consejos para intervención:** [stopbullying.gov](http://stopbullying.gov)
- **Perfil Smart911:** [smart911.com](http://smart911.com)
- **Almacenamiento y eliminación segura para medicamentos:**  
[state.ia.us/government/odcp/images/pdf/How\\_to\\_Secure\\_and\\_Dispose\\_Poster.pdf](http://state.ia.us/government/odcp/images/pdf/How_to_Secure_and_Dispose_Poster.pdf)
- **Consejos de Seguridad para el almacenamiento de armas de fuego:**  
[projectchildsafe.org/safety/safe-storage](http://projectchildsafe.org/safety/safe-storage)
- **Cajas de Seguridad:** compre estos en línea o en tiendas para asegurar medicamentos, objetos con filo y armas de fuego