

Hogar seguro y revisión de habitaciones

Nuestra meta es ayudarle a empezar. Use estas listas para revisar su hogar.

Revisión de seguridad en el hogar

Haga una revisión de seguridad en el hogar pasando por cada habitación y revisando si hay artículos que su hijo podría usar para lastimarse a sí mismo o a otros.

- Deshágase de los artículos que su hijo podría usar para lastimarse a sí mismo o a otros.
- Si no puede deshacerse de un artículo, asegúrese de que esté bajo llave o escondido.
 - Asegúrese de que su hijo no sepa dónde están escondidos los artículos.

Revisión del hogar	Artículos en su hogar
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Todos los medicamentos, como: <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos recetados • Medicamentos sin receta • Vitaminas, hierbas y suplementos
<input type="checkbox"/>	Drogas
<input type="checkbox"/>	Alcohol
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Productos químicos tóxicos, como: <ul style="list-style-type: none"> • Cloro • Productos de limpieza como limpiador de desagües o vidrios • Productos de yardas y jardín como fertilizante para hacer crecer el césped o matar las hierbas malas • Venenos para plagas (químicos usados para matar insectos o ratones)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Objetos punzantes, como: <ul style="list-style-type: none"> • Cuchillos • Tijeras • Navajas para afeitarse • Suministros para manualidades • Perchas de metal • Herramientas

Revisión del hogar	Artículos en su hogar
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Artículos de estrangulamiento o asfixia, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Correas o cinturones • Cables como televisores o cables de lámparas • Bolsas de plástico como bolsas de basura • Cuerdas o reatas • Bufandas • Sábanas
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Armas y municiones, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escopetas o rifles • Pistolas • Balas y proyectiles <p>Las armas deben estar descargadas y bajo llave. La munición debe estar bajo llave en un lugar diferente que las armas.</p>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Elementos de fuego, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encendedores • Cerillos
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Aparatos electrónicos, revise:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Pueden usar el Internet? • ¿Tienen redes sociales como TikTok o Instagram? • ¿Tienen un teléfono o celular? • Acoso cibernético (cuando la tecnología se usa para acoso)
<input type="checkbox"/>	<p>Elementos que se pueden romperse fácilmente y usar como arma.</p>

¿Dónde debo buscar estos artículos?

Cuarto o espacio	Artículos comunes en esta habitación o cuartos	Habitación o cuartos revisados
Cocina	<ul style="list-style-type: none"> • Cuchillos • Bolsas de basura • Artículos de limpieza 	<input type="checkbox"/>
Sala de estar o sala familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Cables de TV • Cables de lámpara 	<input type="checkbox"/>
Baño(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Navajas • Artículos de limpieza • Medicamentos (recetados y sin receta) 	<input type="checkbox"/>
Recamara(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Correas o cinturones • Sábanas • Perchas de metal 	<input type="checkbox"/>
Otros espacios habitables, como: <ul style="list-style-type: none"> • Oficina en el hogar • Sótano 	<ul style="list-style-type: none"> • Tijeras • Almacenamiento (como tinas y contenedores) 	<input type="checkbox"/>
Afuera, como: <ul style="list-style-type: none"> • Garaje • Cobertizo de herramientas 	<ul style="list-style-type: none"> • Cordaje o reatas • Productos químicos para patios y jardines • Herramientas 	<input type="checkbox"/>

Esta **no es** una lista completa. Nuestra meta es que comience a pensar en los riesgos en su hogar.

Cuide de un amigo, ser querido, o a sí mismo.

Llame, envíe mensajes de texto u chatee con un Consejero de Vida 988 para obtener ayuda durante momentos difíciles a cualquier hora, de día o de noche.

