

## ***Frequently Asked Questions***

### **What is the Iowa Family Leadership Training Institute (IFLTI)?**

The IFLTI is a leadership training opportunity for parents or primary caregivers of children or youth with special health-care diagnoses that will prepare them to become better advocates on the individual, community and policy levels.

### **What are the proposed outcomes of the IFLTI?**

Trainees will discover:

- How to work with partners
- One's own path to leadership
- Strategies for advocacy
- How to create a Community Service Project having impact at the community or systems level

### **Who is eligible for IFLTI?**

Eligible candidates are parents or primary caregivers of children ages 3 to 19 with special health care needs living in Iowa.

### **When will IFLTI 2026 be held?**

The training is a combination of in-person and virtual training sessions.

Orientation: Saturday, February 21 8:30 a.m. - 2:30 p.m. (virtual)

Session 1: Friday, March 6 11:00 a.m. to Saturday, March 7 3:00 p.m. (in-person) Ames

Session 2: Friday, March 27 11:00 a.m. to Saturday, March 28 3:00 pm. (in-person) Ames

Session 3: Saturday, April 18 8:30 a.m. to 12:00 noon (virtual)

Advocacy Day: Friday, May 1 9:00 a.m. - 3:30 p.m. (in-person) Des Moines

Presentation Day: Saturday, May 30 8:30 a.m. - 1:00 p.m. (virtual)

### **Are all sessions mandatory?**

Yes. The training sessions will be at a hotel, and participants are expected to stay overnight in March and April unless there are special circumstances. May 1 and May 30 are one-day sessions.

### **Where will IFLTI 2026 sessions be held?**

The Gateway Hotel and Conference Center, Ames, Iowa for Sessions 1 & 2

DD Council Office in Des Moines for Advocacy Day

### **What is the charge for participants attending the institute?**

There is no cost for participants.

The cost of hotel accommodations, meals, subject-matter expert speakers, and training materials will be covered by the Institute.

In addition, participants receive a \$25 per day stipend plus mileage.

### **What will be required of trainees?**

Trainees will be asked to complete the following:

- Attendance at and enthusiastic participation in all in-person sessions
- Online readings to prepare for in-person sessions
- Community Service Project
- Work with a designated mentor
- Institute evaluations

### **How are IFLTI trainees selected?**

- Complete application, available at <https://uihc.org/childrens/family-training>
- Reference surveys
- Personal telephone or virtual interviews

**How long is the application period for the 2026 Institute?**

The application period continues until Wednesday, January 14, 2026.

**When will trainees be notified of whether they have been accepted to the Institute?**

Applicants will be informed of their acceptance or deferral by January 30, 2026.

**Who should apply to the Institute?**

Successful applicants will demonstrate the following qualities:

- *Advocacy*-Strong desire to develop skills in advocacy, shows potential to articulate or develop an advocacy message
- *Coach-ability*-Open to learning, receiving feedback, applying new learning
- *Follow through*-Finishes what they start, keeps commitment, shows up, reliable and responsible
- *Inclusive*-Able to work in an inclusive manner with families and people of diverse cultures
- *Negotiation*-Demonstrates having handled conflict in positive way
- *Passion*-Desire to help the greater good/population, desire to learn
- *Respects others*- Can listen well and respect the perspectives of others, eager to learn from others, gives space to others to share their opinion/ideas, shows discretion and confidentiality
- *Strategic thinking*-is able to show concern for more than one issue or agenda item, is able to think beyond their situation and keep in mind the broader community
- *Team player*-reliable, works well with others, commitment to the group, genuine commitment, able to share opinions

**May trainees bring children, partners, or friends to the training?**

No. We realize that eligible candidates have many responsibilities, but we ask that trainees arrange coverage at home for these duties. We expect trainees to give full attention to the training and to those who are training with them.

**How much time should trainees expect to spend on the training?**

Outside of the in-person training, trainees will spend time working on their individual Community Service Projects and having required meetings with mentors. Depending on the complexity of the Community Service Projects, trainees should expect to spend five hours per month.

**Any other questions?**

For more information, contact:

- Rachel Charlot, Program Coordinator, University of Iowa, Division of Child and Community Health, at 712-792-5530 or [rachel-charlot@uiowa.edu](mailto:rachel-charlot@uiowa.edu)
- Allison Drew, RAP Program Coordinator, University of Iowa, Division of Child and Community Health, at 515-955-8326 or [allison-drew@uiowa.edu](mailto:allison-drew@uiowa.edu)
- Shawne Wittrock, Program Coordinator, University of Iowa, Division of Child and Community Health, at 712-792-5530 or [shawne-wittrock@uiowa.edu](mailto:shawne-wittrock@uiowa.edu)

### *Preguntas Frecuentes*

#### **¿Qué es el Instituto de Capacitación de Liderazgo Familiar de Iowa (IFLTI)?**

jóvenes con diagnósticos especiales de atención médica que los preparará para convertirse en mejores defensores a nivel individual, comunitario y de políticas.

#### **¿Cuáles son los resultados propuestos del IFLTI?**

Los alumnos descubrirán:

- Cómo trabajar con socios
- El propio camino hacia el liderazgo
- Estrategias de incidencia
- Cómo crear un proyecto de servicio comunitario que tenga impacto a nivel de la comunidad o de los sistemas

#### **¿Quién es elegible para IFLTI 2026?**

Los candidatos elegibles son padres o cuidadores primarios de niños de 3 a 19 años con necesidades especiales de atención médica quienes viven en Iowa.

#### **¿Cuándo se llevará a cabo IFLTI 2026?**

La capacitación es una combinación de sesiones de capacitación presenciales y virtuales.

Orientación Sábado 21 de febrero 8:30 a.m. a las 1:30 p.m. (virtual)

11:00 a.m. Viernes 6 de marzo a las 3 p.m. Sábado 7 de marzo (en persona)

11:00 a.m. Viernes 27 de marzo a las 3 p.m. Sábado 28 de marzo (en persona)

Sábado 18 de abril 8:30 a.m a 12:00 del mediodía (virtual)

9:00 a.m. a las 3:30 p.m. Sábado 1 de mayo (en persona)

8:30 a.m. a las 1:00 p.m. Sábado 30 de mayo (virtual)

#### **¿Todas las sesiones son obligatorias?**

Sí. Los entrenamientos se llevarán a cabo en un hotel y se espera que los participantes pasen la noche en marzo & abril, a menos que haya circunstancias especiales. El 1 de mayo es una sesión de un día.

#### **¿Dónde se llevarán a cabo las sesiones de IFLTI 2026?**

Gateway Hotel and Conference Center, Ames, Iowa

DD Council Office, Des Moines, Iowa

#### **¿Cuál es el cargo a los participantes para el instituto?**

No hay costo para las participantes.

El costo del alojamiento en el hotel, las comidas, los oradores expertos en la materia y los materiales de capacitación serán cubiertos por el Instituto.

Además, las participantes reciben un estipendio de \$25 per dia más kilometraje.

#### **¿Qué se requerirá de los aprendices?**

Se pedirá a los alumnos que completen lo siguiente:

- Asistencia y participación entusiasta en todas las sesiones presenciales.
- Lecturas en línea para preparar sesiones en persona.
- Proyecto de Servicio Comunitario
- Trabajar con un mentor designado
- Evaluaciones del instituto

### ¿Cómo se seleccionan los alumnos IFLTI?

- Solicitud completa, disponible en <https://uihc.org/childrens/family-training>
- Encuestas de referencia
- Teléfono personal o entrevistas virtuales

### ¿Cuánto dura el período de solicitud para el Instituto 2026?

El período de aplicación continúa hasta el lunes, 14 de enero.

### ¿Cuándo se notificará a los participantes si han sido aceptados en el Instituto?

Los solicitantes serán informados de su aceptación o aplazamiento hasta el 30 de enero.

### ¿Quién debe postularse al Instituto?

Los aspirantes exitosos demostrarán las siguientes cualidades:

- Defensa: El fuerte deseo de desarrollar habilidades en la defensa, muestra el potencial para articular o desarrollar un mensaje de defensa
- habilidad-Abierto al aprendizaje, recibiendo comentarios, aplicando nuevo aprendizaje
- Seguir a través de acabados lo que comienzan, mantiene el compromiso, se muestra, confiable y responsable
- Inclusivo: capaz de trabajar de manera inclusiva con familias y personas de diversas culturas
- Negociación-demuestra haber manejado el conflicto de manera positiva.
- Pasión-Deseo de ayudar al mayor bien / población, deseo de aprender.
- Respeta a los demás. Puede escuchar bien y respetar las perspectivas de los demás, ansioso por aprender de los demás, ofrece espacio para que otros compartan sus opiniones / ideas, muestre discreción y confidencialidad.
- Pensamiento estratégico: puede mostrar preocupación por más de un tema o tema del programa, puede pensar más allá de su situación y tener en cuenta a la comunidad en general.
- Equipo confiable para el jugador, funciona bien con los demás, compromiso con el grupo, compromiso genuino, capaz de compartir opiniones

### ¿Pueden los aprendices traer niños, parejas o amigos a la capacitación?

No. Nos damos cuenta de que los candidatos elegibles tienen muchas responsabilidades, pero les pedimos a los aprendices que organicen la cobertura en casa para estas tareas. Esperamos que los alumnos presten toda su atención a la capacitación y a aquellos que entrenan con ellos.

### ¿Cuánto tiempo deben dedicar los alumnos a la capacitación?

Fuera de las capacitaciones en persona, los participantes pasarán tiempo trabajando en sus Proyectos de Servicio Comunitario individuales y teniendo reuniones requeridas con mentores. Dependiendo de la complejidad de los Proyectos de Servicio Comunitario, los participantes deben esperar pasar de 2 a 4 horas por mes.

### ¿Alguna otra pregunta?

Para más información contacte:

- Shawne Wittrock, Coordinadora del programa, División de Salud Infantil y Comunitaria de la Universidad de Iowa, puede ser contactada en el 712-792-5530 o [shawne-wittrock@uiowa.edu](mailto:shawne-wittrock@uiowa.edu)
- Rachel Charlot, Coordinadora del Programa, División de Salud Infantil y Comunitaria, Universidad de Iowa, al 712-792-5530 o [rachel-charlot@uiowa.edu](mailto:rachel-charlot@uiowa.edu)
- Allison Drew, Coordinadora del Programa, División de Salud Infantil y Comunitaria, Universidad de Iowa, al 515-955-8326 o [allison-drew@uiowa.edu](mailto:allison-drew@uiowa.edu)