

PETIT DÉJEUNER (SERVI TOUTE LA JOURNÉE)*
Articles disponible uniquement de 6h à 10h.

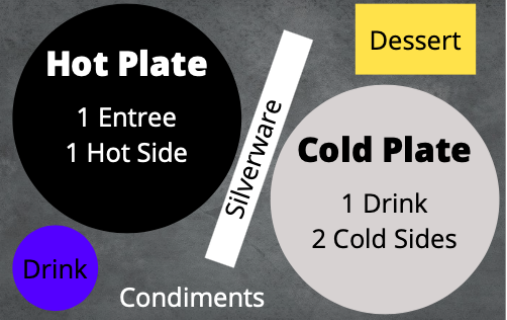
ENTRÉES	
Pancake * (1)	24
Oeufs brouillés (1/2 cup).....	2
Oeuf dur (1).....	1
Gruau	12
Cheerios®.....	21
Froot Loops®.....	19
Raisin Bran®.....	28

ACCOMPAGNEMENTS POUR LE PETIT-DÉJEUNER	
Pain de blé (1 tranche)	12
Pain blanc (1 tranche).....	13
Gateau au café a la cannelle	
Gâteau.....	54
<i>Bacon</i> (1 tranche)▲.....	0
Saucisse Link▲.....	0
Tranche de jambon▲.....	
Galette de pommes de terre*▲.....	15

YAOURT	
Fraise (Grec).....	15
Yogourt grec à la vanille <i>Oikos</i>	7
Vanille.....	27
Parfait au Yaourt avec Baies.....	47

FRUIT	
Tranches de pomme.....	8
Compote de pommes	14
Banane.....	26
Mandarines.....	18
Raisins rouges sans pépins.....	15
Fruit de saison...(demander a l'opérateur)	

Directives de commande



DEJEUNER ET DINER (Disponible de 10H à 20H)

ALIMENTS RÉCONFORTANTS	
Tilapia au four.....	0
Poulet mariné	0
Pain de viande.....	9
Rôti de boeuf	0
Lanières de poulet (1 lanière).....	7
Sandwich ouvert (avec purée de pommes de terre et sauce)	
Dindon▲.....	47
Rôti de Boeuf.....	45
Pain de viande▲.....	53
Amy's™ Burrito aux haricots et au riz sans gluten et sans produits laitiers	38
Amy's™ Lasagnes aux légumes sans glu-	

ten.....	41
----------	----

DU GRILL	
Hamburger ou Cheeseburger	27
Sandwich au poulet grillé	27
Beyond™ Burger▲.....	33
Sandwich au fromage grillé▲.....	24-30

SOUPES ET SALADES	
Soupe de nouilles au poulet (faible en sel)5	
Soupe de tomate (Faible en sel)	22
Salade verte melangee (avec tomates et concombres)	5
+ Fromage Cheddar	1
+ Poulet.....	1
+ Bacon	0
+ Croutons.....	5

SANDWICHES Froids	
<i>Creer votre propre sandwich froid.</i>	
Pain de blé ou Pain blanc(1 tranche) 12-13	
+ Roti de Boeuf.....	0
+ Dindon.....	1
+ Jambo▲.....	1
+ Salade de poulet.....	5
+ Saladd'oeufs.....	2
+ Salade de Thon▲.....	4
+ Fromage Cheddar	0
+ Fromage American	0
Garnitures de sandwich	
+ Laitue.....	0
+Tomate	2
+ Oignon.....	1
+ Cornichonses.....	0
<i>Uncrustable</i>	31

PIZZA 7”	
Fromage▲.....	55
Pepperoni▲.....	55

SPECIAUX PIZZA 7” DIMANCHE	
Les spéciaux pizzas ne peuvent pas être modifiés	
Hawaiian▲ - Jambon et ananas	59

LUNDI	
Suprême▲ - poivron vert, champignon, oignon, pepperoni, et saucisse	63

MARDI	
Légume▲ - oignon, poivron vert, champignon.....	60

MERCREDI	
Saucisse et champignon▲.....	57

JEUDI	
<i>Amateurs de viande</i> ▲ - jambon, bacon, saucisse.....	57

 VENDREDI	
Saucisse▲.....	56

SAMEDI	
Méditerranéen▲ - olives noirs, huile d'olive , oignon rouge, poivron vert, tomato, feta, et fromage mozzarella	54

ACCOMPAGNEMENTS	
Frites au four ▲.....	24
Riz vapeur.....	23
Purée de Pommes de terre	23
+ Sauce au Boeuf.....	6
+ Sauce au Poulet.....	8
Macaroni au Fromage▲.....	27
Chips	
Chips de pommes de terre nature▲.....	23
Chips de pommes de terre au four.....	24
Tasse de fromage cottage, 4% de matières grasses▲.....	5
Légumes mélangés.....	6
Haricots vert.....	4
Carottes crues.....	5
Céleri cru.....	2

99 Les chiffres après chaque article indiquent les glucides par portion . Indique les articles en sodium qui dépassent les directives pour une alimentation pour le Cœur.▲

DESSERTS	
Chocolat aux peptides de chocolat	36
Glace talienne	
Cédrat	20
Orange	22
Cheesecake New Yorkais▲.....	41
Barre Rice Krispie®.....	28
Glace auChocolat.....	18
Pudding	
Chocolat.....	20
Vanille	19
Dessert à la Gélatine	
Orange	22
Fraise (Sans sucre).....	0
BOISSOND	
Café	
Regulier ou Décafeiné.....	0
Thé	
Noir, Vert, Décafeiné, ou glacé	0-1
Lait	
Ecremé.....	12
1%.....	11
Entier.....	12
Chocolat▲.....	23
Soja Vanille	18
Fairlife® 2% Sans Lactose.....	11
Jus	
Canneberge	16
Pomme.....	15
Orange.....	14
Prune.....	20
Chocolat Chaud	16
Lemon Crystal Light®.....	0
Gatorade G2® Glacier Frost.....	7

COLLATIONS	
<i>Animal Crackers</i>	22
<i>Graham Crackers</i>	16
<i>Cheez-Its® Original</i>	32
<i>Hummus</i>	10
<i>SkinnyPop® Popcorn</i>	9
Fromage en ficelle▲.....	0
Barre en Protéine Special K®	
Fraise.....	21
Beurre de Cacuette au Chocolat.....	19

CONDIMENTS	
Sel▲.....	0
Poivre	0
Ketchup.....	2
Mutarde	0
Sauce Barbecue▲.....	19
Mayonnaise.....	0
Mayonnaise Allégée	1
Assaisonnement sans sel.....	0
Sucre.....	3
Sucre Brun	13
Splenda®.....	1
Crème	0
Crème (Non-Laitière)	1
Sirop.....	30
Sirop sans sucre	4
Confiutre(Raisin, Fraise).....	10
Confiture sans Sucre	3
Miel.....	11
Beurre de Cacahuète	5
Beurre	0
Margarine.....	0
FromageParmesan	0
Crème Aigre.....	1
Sauce Taco.....	1
Sauce Piquante	0
Sauce Tartare	2
Tranche de Citron.....	1
CraquelinsSaltine	4
Vinaigrettes	
Ranch ▲.....	2
Ranch non gras.....	3
Vinaigrette Balsamique.....	3
Française.....	2

SPECIALITES DES SOOUPES QUOTIDIENNES

Disponible pendant le déjeuner et le dîner: de 10H a 20H

DIMANCE

Soupe de nouilles au poulet ▲ 9

LUNDI

Bisque de poivre rouge et gouda ▲ 12

MARDI

Soupe de riz sauvage au poulet ▲ 14

MERCREDI

Pomme de terre au four garnie ▲ 16

JEUDI

Soupe de nouilles au poulet ▲ 9

VENDREDI

Soupe au brocoli et fromage ▲ 6

SAMEDI

Soupe de riz sauvage au poulet ▲ 14

REGIME LIQUIDE

REGIME LIQUIDE CLAIR

Café	
café	0
Thé	
Noir, Vert, Décaf, ou glacé	0-1
Jus	
Cranneberge ou Pomme	15-16
Crystal Light® au citrom	0
Bouillon▲	
Legumes, Boeuf, ou Poulet.....	1-5
Bonbons	
Bonbons durs	18
Bonbons au citron	13

Dessert à la Gélatine	
Orange	22
Fraise sans sucre	0
Gélatine Italienne	
Citron.....	20
Orange	22
Boisson Nutritionnelle thérapeutique En- sure® Clair	
Pomme.....	52
Baies Mélangées.....	52
Gatorade G2® Glacier Frost.....	7

Regime Liquide Complet (comprend tous les éléments liquids clairs ci-dessous)

Jus	
Orange.....	14
Prune	20
Lait	
Ecrémé.....	12
1%.....	11
Entier.....	12
Chocolat▲	23
Vanille Soja.....	18
Fairlife 2% Sans Lactose	11
Compote de Pommes.....	14
Fruits Mixés	
Pêches.....	22
Ananas.....	23
Baies Mixés.....	27
Banane.....	28
Fromage cottage mixé▲	8
Purée de pommes de terre mixée	
Et au sauce▲	29
Macaroni au fromage mixé▲	20

Yaourt	
Vanille	27
Pudding	
Vanille	19
Chocolat.....	20
Soup	
Soup de tomate (faible en sodium).....	22
Ensure® Haute Protéine	
Chocolat ou Vanille	19
Pediasure® Grow & Gain	
Vanille	33
Chocolat chaud	16
Chocolate Ice Cream	18
Glace à la vanilleThrive®	35
Glace à la chocolateThrive®	33

IOWA
HEALTH CARE

MENU DE SERVICE EN
CHAMBRE POUR LES
PATIENTS CAMPUS DE
NORTH LIBERTY

Composez

1

2

3

pour commander
de 6H à 20H. La nourriture sera
delivrée dans les 45 minutes

Ce menu est bon pour le
coeur.
Il n'ya pas d'aliments frits. La
plupart des plats sont faibles
en sodium et en matières grass-
es.

Des questions ?
Notre opérateur peut vous
aider avec votre choix. Les nutri-
tionists sont également heureux
de répondre à toutes vos ques-
tions.

Directives de commande

Hot Plate

1 Entree
1 Hot Side

Drink

Silverware

Dessert

Cold Plate

1 Drink
2 Cold Sides

Condiments