

SPÉCIALITÉS DU JOUR

Une recette savoureuse à chaque repas est notre plat du jour. Ces plats préférés des patients sont disponibles pendant des heures limitées chaque semaine.

Petit déjeuner : 6h à 10h, Déjeuner : 10h à 15h
Dîner : 15h à 20h, Soupe : 10h à 20h

DIMANCHE

Petit déjeuner : Pizza pour le petit-déjeuner▲ 54
Déjeuner : Spaghetti et sauce à la viande▲ 57
Dîner : Macaroni au fromage garni de porc effiloché au barbecue▲ 50
Soupe : Pomme de terre au four▲ 26

LUNDI

Petit déjeuner : Pain perdu aux baies et à la cannelle (1 tranche) 40
Déjeuner : Tacos à emporter▲ 36
Dîner : Poulet Alfredo▲ 33
Soupe : Soupe de légumes▲ 29

MARDI

Petit déjeuner : Taco pour le petit-déjeuner (1 taco)▲ 17
Déjeuner : Casserole de nouilles au thon▲ 32
Dîner : Poulet aigre-doux avec du riz▲ 66
Soupe : Ragoût de bœuf▲ 25

MERCREDI

Petit déjeuner : Crêpe à la banane et aux noix (1 crêpe) 33
Déjeuner : Casserole Tater Tot▲ 22
Dîner : Steak Salisbury▲ 10
Soupe : Chili au poulet blanc▲ 26

JEUDI

Petit déjeuner : Œuf au four 3
Déjeuner : Sandwich au porc effiloché▲ 29
Dîner : Poulet italien au parmesan▲ 16
Soupe : Tortilla au poulet▲ 12

VENDREDI

Petit déjeuner : Sandwich gaufre pour le petit-déjeuner▲ 42
Déjeuner : Morue panée à la bière (3 pièces)▲ 20
Dîner : Poulet à la toscane▲ 19
(poulet et légumes dans une sauce crémeuse à l'ail et au parmesan)
Soupe : Brocoli au fromage▲ 16

SAMEDI

Petit déjeuner : Taco pour le petit-déjeuner (1 taco)▲ 17
Déjeuner : Tourte au poulet▲ 61
Dîner : Sandwich au poulet grillé et au bacon suisse▲ 28
Soupe : Riz sauvage au poulet▲ 20

RÉGIMES LIQUIDES

RÉGIME LIQUIDE CLAIR

Café	
Standard ou décaféiné.....	0
Thé	
Noir, vert, déthéiné ou glacé.....	0-1
Jus	
Canneberge ou pomme.....	15-16
Lemon Crystal Light®.....	0
Bouillon▲	
Légumes, bœuf ou poulet.....	1-5
Friandise	
Friandise dure.....	18
Gouttes de citron.....	13

Dessert à la gélatine	
Orange.....	22
Citron-citron vert sans sucre.....	0
Fraise sans sucre.....	0
Glace italienne	
Citron.....	20
Orange.....	22
Boisson nutritionnelle thérapeutique	
Ensure® Clear	
Pomme.....	52
Mélange de baies.....	52
Gatorade G2® Glacier Frost.....	7

RÉGIME LIQUIDE COMPLET (comprend tous les éléments liquides clairs ci-dessus)

Jus	
Orange.....	14
Prune.....	20
V-8▲.....	7
V-8 à faible teneur en sodium.....	8
Lait	
Écrémé.....	11
Entier.....	12
Chocolat▲.....	23
Vanille soja.....	18
Fairlife 2 % sans lactose.....	11
Petit déjeuner instantané▲	
Chocolat ou vanille.....	38-39
Cream of Wheat®.....	11
Compote de pommes.....	14
Mélange de fruits	
Pêches.....	22
Banane.....	28
Mélange de baies.....	27

Fromage cottage mélangé▲.....	8
Purée de pommes de terre mélangée et sauce▲.....	29
Macaroni au fromage mélangé▲.....	20

Yaourt	
Vanille.....	27
Tarte au citron vert.....	16
Pudding	
Vanille.....	19
Chocolat.....	20
Soupe	
Mélange de nouilles au poulet (fait maison)▲ 11	
Soupe de tomates (à faible teneur en sodium).....	22
Ensure® Haute teneur en protéines Plus	
Chocolat, fraise ou vanille.....	41
Ensure® Haute teneur en protéines	
Chocolat ou vanille.....	19
Chocolat chaud.....	16
Crème glacée	
Vanille.....	17
Chocolat.....	18
Crème glacée Thrive®	
Chocolat.....	33
Vanille.....	35
Fraise.....	34

IOWA
HEALTH CARE

PATIENT SERVICE EN CHAMBRE MENU

Composez le **1 2 3**
pour commander
de 6h à 20h La nourriture sera
livrée dans les 60 minutes.

♥ **Ce menu est bon pour le cœur.**

Il n'y a pas d'aliments frits. La plupart des aliments ont une faible teneur en sodium et en matières grasses.

💬 **Questions ?**
Notre opérateur peut vous aider dans vos choix. Nos diététiciens se feront également un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Directives pour la commande

