



## ESPECIALES DEL DIA

Una receta sabrosa en cada comida es nuestro especial del día. Los platillos favoritos de los pacientes están disponibles durante horas limitadas cada semana .

**Desayuno: 6 a.m. a 10 a.m., Almuerzo: 10 a.m. a 3 p.m.**

**Cena: 3 p.m. a 8 p.m., Sopa: 10 a.m. a 8 p.m.**

### DOMINGO

Desayuno: pizza para desayuno▲ 54

Almuerzo: espagueti con salsa de carne▲ 57

Cena: carnitas a la barbacoa con macarrones con queso▲ 50

Sopa: papa horneada▲ 26

### LUNES

Desayuno: pan tostado francés con canela y arándanos (1 rebanada) 40

Almuerzo: tacos para caminar ▲ 36

Cena: pollo en salsa Alfredo▲ 33

Sopa: verduras▲ 29

### MARTES

Desayuno: tacos de desayuno (1 taco) ▲ 17

Almuerzo: fideo con atún a la cacerola ▲ 32

Cena: pollo agridulce con arroz ▲ 66

Sopa: guisado de carne ▲ 25

### MIERCOLES

Desayuno: panqueques de plátano con nueces (1 panqueque) 33

Almuerzo: papas fritas redondas a la cacerola ▲ 22

Cena: filete Salisbury▲ 10

Sopa: chili de pollo blanco▲ 26

### JUEVES

Desayuno: huevo horneado 3

Almuerzo: sándwich de carnitas ▲ 29

Cena: carne de res al sésamo con arroz blanco▲ 57

Sopa: tortilla de pollo▲ 12

### VIERNES

Desayuno: sándwich para desayuno con gofre▲ 42

Almuerzo: bacalao rebozado en cerveza (3 piezas)▲ 20

Cena: pollo toscano ▲ 19

(pollo y verduras en salsa cremosa de ajo y parmesano)

Sopa: brócoli y queso▲ 16

### SABADO

Desayuno: taco para desayuno (1 Taco)▲ 17

Almuerzo: pay de pollo a la cacerola ▲ 61

Cena: sándwich de pollo asado con tocino y queso suizo▲ 28

Sopa: arroz silvestre con pollo▲ 20

## DIETAS LIQUIDAS

### DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Café	
Regular o descafeinado .....	0
Té	
Negro, verde, descafeinado, o frío .....	0-1
Jugo	
Arándano o manzana .....	15-16
Crystal Light® de limón .....	0
Caldo▲	
Verduras, res, o pollo .....	1-5
Dulce	
Caramelo .....	18
Pastilla de limón .....	13

### DIETA LIQUIDA COMPLETA

*(incluye todos los líquidos claros de arriba)*

Jugo	
Naranja .....	14
Ciruela.....	20
V-8▲ .....	7
V-8 bajo en sodio .....	8
Leche	
Desnatada.....	12
1%.....	11
Entera .....	12
Chocolate▲ .....	23
Soja de vainilla.....	18
Fairlife® 2% sin lactosa .....	11
Desayuno instantáneo▲	
Chocolate o Vainilla .....	38-39
Crema de trigo® .....	11
Puré de manzana .....	14
Fruta licuada	
Duraznos.....	22
Piña.....	23
Bayas mixtas.....	27
Plátano.....	28
Requesón licuado▲ .....	8
Puré de papas y salsa de pollo licuado▲ .....	29
Macarrones y queso licuados▲ .....	20

Postre de Gelatina	
Naranja.....	22
Lima-limón (sin azúcar).....	0
Fresa (sin azúcar) .....	0
Helado Italiano	
Limón .....	20
Naranja.....	22
Bebida de nutrición terapéutica clara Ensure®	
Manzana .....	52
Mezcla de bayas .....	52
Gatorade G2® Glacier Frost.....	7

Yogur	
Vainilla.....	27
Pastel de lima.....	16
Pudín	
Chocolate .....	19
Vainilla .....	20
Sopa▲	
Pollo con fideos licuado (casero) .....	11
Tomate (baja en sodio).....	22
Ensure plus® alta proteína ▲	
Chocolate, Fresa o Vainilla .....	41
Ensure® alta proteína	
Chocolate o Vainilla .....	19
Chocolate caliente .....	16
Helado	
Vainilla .....	17
Chocolate.....	18
Helado Thrive®	
Chocolate.....	33
Vainilla .....	35
Fresa .....	34



## Menú para servicio de la habitación

Para ordenar comida marque al **123** de 6 a.m. a 8 p.m. La comida tarda 60 minutos para llegar.

Este menú es saludable para el corazón. No hay comidas fritas. La mayoría de los artículos son bajos en sodio y en grasa.

¿Preguntas? Nuestra operadora le puede ayudar con sus opciones. Nuestras nutriólogas también están contentas de poder ayudarle con cualquier pregunta.

## Guías para ordenar

