

Desayuno (servido todo el día*)

(*Solo disponible de 6 a 10 de la mañana)

ENTREES

Panqueque * (1).....	24
Panqueques con trocitos de chocolate* (1)	28
Tostada francesa * (1 tostada)	29
Huevos Revueltos (1/2 cup)	2
Huevo duro (1).....	1
Bollo y salsa marrón*▲	41
Sandwich de huevo y queso en panecillo*▲	32
Con jamon▲	1
Con tocino▲	1
Sandwich de huevo y queso en panecillo ingles*▲	39
Con jamon▲	1
Con tocino▲	0
Avena*.....	12
Crema de trigo*®.....	11
Cereal de Cheerios®.....	21
Cereal de Froot Loops®.....	19
Raisin Bran®.....	28

Acompañamiento

YOGUR

Yogur de fresa Chobani	20
Yogur griego vainilla 100kcal.....	10
Yogur de lima	16
Yogur de vainilla.....	27
Yogur Perfect Parfait, frutas del bosque 48	

Acompañamientos de desayuno

Tostada de pan integral (1)	14
Tostada de pan blanco (1)	14
Galleta* ▲	31
Pan de limón y arándanos▲	43
Pan de plátano▲	53
Tarta de café con canela▲	54
Muffin inglés*▲	38
Beicon (1 loncha)	0
Salchicha de cerdo (1)	0
Hamburguesa de patata*▲	10
Salchicha con salsa marrón*▲	9

Fruta

Manzana en rodajas.....	8
Compota de manzana	13
Plátano	27
Melocotón en rodajas	14
Peras troceadas	17
Mandarinas	18
Uvas.....	15
Fruta de temporada.....(pregunta operador)	

Plato de requeson

Requeson con dos frutas.

Requeson, 2% de grasa	6
+Rebanadas de manzana.....	8
+Pure de manzana.....	13
+Platano	27
+Rebanadas de durazno.....	14
+Mandarinas	22
+Bocaditos de pina.....	15
+Uvas rojas	15
+Fruta de temporada.....(pregunta operador)	

OMELET ESPECIALES

CHEDDAR O AMERICAN(2)

DOMINGO

Denver —jamón y pimientos verdes 3

LUNES

Todo —pimientos verdes, champiñones, jamón, tocino, queso cheddar 4

MARTES

Veggie —cebolla, pimientos verdes, champiñones, queso cheddar 7

MIÉRCOLES

Oeste medio —jamón, tomates, pimientos verdes, y queso cheddar 2

JUEVES

Meat Lovers▲ —jamón, tocino, salchicha, y queso cheddar 2

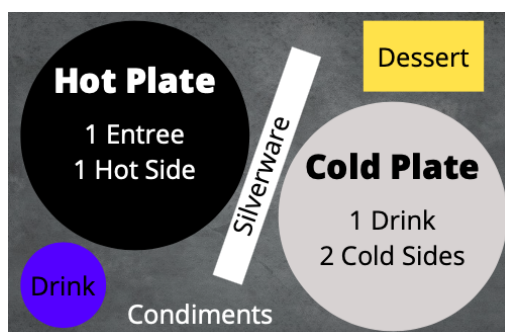
VIERNES

jamón y queso 2

SABADO

salchicha, champiñones, y queso cheddar ▲ 3

Sugerencias de pedido



ALMUERZO Y CENA (Disponible 10-8)

Comida Casera

Cazuela de enchiladas	22
Tilapia horneada	0
Pollo marinado	1
Rollo de carne molida	9
Lasana de carne▲	37
Asado de olla	0
Tiras de pollo (1 tira)	8
SpaghettiOs®▲	30
Sandwich de cara abierta (con pure de patatas y salsa de carne o pollo)	
Pavo▲	47
Carne asada	45
Pastel de carne▲	53
Taco crujiente de res (1).....	13
Taco suave de res(1)▲	20
Amy's Burrito, sin gluten y deslactosado.38	
Amy's Lasaña de verduras sin gluten.....	

De la parilla

Hamburguesa o Hamburguesa con queso	27
Sandwich tostado con pollo.....	30
Hamburguesa vegetariana▲	34
Sandwich tostado de queso▲	24-30
Sandwich tostado de jamón y queso ▲	25-31
Perrito caliente▲	29

Sopa y ensalada

Chili▲	28
Sopa de pollo fideo▲	11
Sopa de fideo con pollo con bajo sodio ▲	6
Sopa de tomate▲	12
Ensalada con aderezo (con tomate y pepino).....	5
+ Queso cheddar para ensalada.....	1
+ Pechuga de pollo para ensalada.....	1
+ Tiras de tocino para ensalada.....	0
+ Heuvo hervido y picado para ensalada ..	1
+ Crutones.....	5

Sándwiches

Pan blanco o Trigo (1 slice) 14	
+ Res asada.....	0
+ Rebanada de pavo.....	1
+ Rebanada de jamón ▲	1
+ Chicken Salad.....	3
+ Ensalada de atún▲	5
+ Queso cheddar	0
+ Queso americano.....	0
Grape Un crustable™	27

99 numeros despues de cada comida muestran la cantidad de carbohidratos en gramos por cada porcion

▲ inidica las comidas altas en sodio, mas alto de lo que recomienda las pautas dieta para corazon saludable

7” PIZZA Especiales

Pizza de queso o Pizza de pepperoni (▲55)

SUNDAY

Pizza hawaiana▲ 59

MONDAY

Pizza suprema▲ 61

TUESDAY

Pizza vegetariana

WEDNESDAY

Pizza de salchicha y hongos▲ 56

THURSDAY

Pizza de carne▲ 61

FRIDAY

Salchichas▲ 61

SATURDAY

Pizza mediterránea▲ 53

Acompañamiento

Ensalada vegetariana con pasta, frigole negro con aderezo balsámico	15
Ensalada de repollo.....	15
Papas fritas	24
Patata al horno*	37
Arroz vaporada	24
Puré de papa.....	25
+ Beef Gravy.....	6
+ Chicken Gravy	8
Macarrones y queso▲	16
Fideo de huevo y manteca.....	23
+ Salsa marinara▲	16
Papas Fritas	
Papas fritas ▲	23
Papas horneadas*	24
Taza de queso cuajado, 4% fat▲	5
Queso cuajado, 2% fat (1/4 cup)▲	3
Pan de cena	13
Verduras mixtas	6
Ejotes	4
Maiz.....	16
Redonda zanahorias.....	9
Zanahorias	5
Tira de apio	2
Sandwich Toppings	
+ Lechuga.....	0
+ Tomate	2
+ Cebolla	1
+ Encurtidos.....	0

Postres

Galleta	
Con Chispas de Chocolate.....	36
Arrugada de Chocolate.....	20
Azúcar	36
Helado Italiano	
Limón Amarillo.....	20
Naranja	22
Tarta de queso▲	35
Rice Krispie® Bar.....	48
Helado	
Chocolate o Vainilla	26-28
Pastel Brownie de Tres Chocolates	36
Puddin	
Chocolate	24
Vainilla.....	22
Pastel Mousse de arándano.....	50
Gelatina	
Naranja.....	18
Fresa o limón amarillo y verde (Sin Azucar)	0

Bebidas

Café	
Café o Café descafeinado	0
Tazo	
Negro, Verde, Descafeinado, Frio	0-1
Leche	
Desnatada.....	12
1%.....	12
Entera	12
Chocolate▲	20
Soja.....	16
Fairlife® 2%	10
Jugo	
Arándanos.....	16
Manzana	15
Naranja	14
Ciruelas.....	20
V-8▲	7
V-8 bajo en sal.....	8
Paquete de polvo chocolate	16
Crystal Light® Limón	0
Gatorade sabor helada glaciar	0

SNACKS

Galletas de animal	48
Galletas de Graham.....	16
Goldfish Galletas (Queso Cheddar).....	14
Hummus.....	10
SkinnyPop® Palomitas de maiz.....	8
Tiras de queso▲	0
Lunchables®▲	38

Condiments

Paquete de sal▲	0
Paquete de pimienta.....	0
Paquete de Ketchup	2
Paquete de mostaza	0
Salsa barbacoa▲	19
Paquete de mayonesa.....	0
Paquete de mayonesa ligero.....	1
Paquete de sazón	0
Paquete de azúcar.....	3
Paquete de Azúcar moreno	13
Paquete de Splenda®.....	1
Crema mitad y mitad.....	0
Paquete de crema del polvo deslactosada	1
Paquete de jarabe de azúcar.....	28
Paquete de jarabe dulce sin azúcar	4
Paquete de Nutella	9
Paquete de manteca del cacahuete.....	5
Manteca de cacahuete baja en sal.....	3
Paquete de mantequilla.....	0
Paquete de Margarina	0
Gelatina de (Uva, Fresa	10
Gelatina sin azúcar.....	0
Paquete de queso parmesano	0
Paquete de crema agria	1
Paquete de salsa taquera.....	1
Salsa tártara	2
Pico de Gallo	2
Rebanada de limón amarillo.....	1
Galletas con sodio.....	4
Puré de aguacate.....	2
Salad Dressings	
Aderezo estilo Ranch▲	2
Aderezo de ranch sin grasa	3
Paquete de crema del polvo deslactosada..3	
Vinagreta francesa.....	2
Paquete de aderezo cremosa caesar.....	1

ESPECIAL DIARIOSEPECIALES DIARIOS

Desayuno : 6 to 10 a.m., Almuerzo: 10 a.m. to 3 p.m.
Cena: 3 p.m. to 8 p.m., Sopa: 10 a.m. to 8 p.m.

DOMINGO

Desayuno: Pizza para desayuno▲ 53
Almuerzo: Chicken Pot Pie▲ 61
Cena: Barbeque Pulled Pork topped Mac n' Cheese▲ 50
Sopa: Sopa de papa horneada▲ 26

LUNES

Desayuno: Pan tostado estilo frances con canela y arándanos 40
Almuerzo: Taco con papas totopo ▲ 36
Cena: Pollo en salsa Alfredo▲ 33
Sopa: Sopa de verduras▲ 29

MARTES

Desayuno: Taco para desayuno (1 Taco) ▲ 17
Almuerzo: Cacerola de fiedo y atún▲ 32
Cena: Spagetti con salsa y albondigas▲ 55
Sopa: Beef Stew▲ 25

MIERCOLES

Desayuno: Panqueques con platanos y nueces (1) 33
Almuerzo: Cacerola de papas fritas redondas▲ 22
Cena: Grilled Chicken Bacon Swiss Sandwich▲ 28
Sopa: Chili blanco de pollo▲ 26

Desayuno: Huevo horneado con brocoli y tocino 3
Almuerzo: Sandwich con carne de cerdo ▲ 29
Cena: Pollo agridulce con Arroz al vapor▲ 66
Sopa: Sopa de pollo y queso con tortilla▲ 12

VIERNES

Desayuno: Sandwich waffle de salchicha y huevo ▲ 62
Almuerzo: Potato Crusted Cod Sandwich ▲ 47
Cena: Tuscan Chicken ▲ 19
Sopa: Sopa de brócoli y queso▲ 16

SABADO

Desayuno: Taco para desayuno (1 Taco) ▲ 17
Almuerzo: Ensalada de pollo o huevo con pan del cuernito ▲ 27
Cena: Sandwich con lomo del cerdo▲ 44
Sopa: Sopa cremosa de pollo con verduras y arroz▲ 20

DIETA LIQUIDA

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Café	
Café o Café descafeinado.....	0
Tazo	
Negro, Verde, Descafeinado, Frío.....	0-1
Jugo	
Manzana o Arándanos	15-16
Crystal Light® Limón	0
Consome▲	
Pollo, Res, Verduras	1-5
Dulce	
Jolly Ranchers	18
Dulce pastilla de limon Amarillo	13

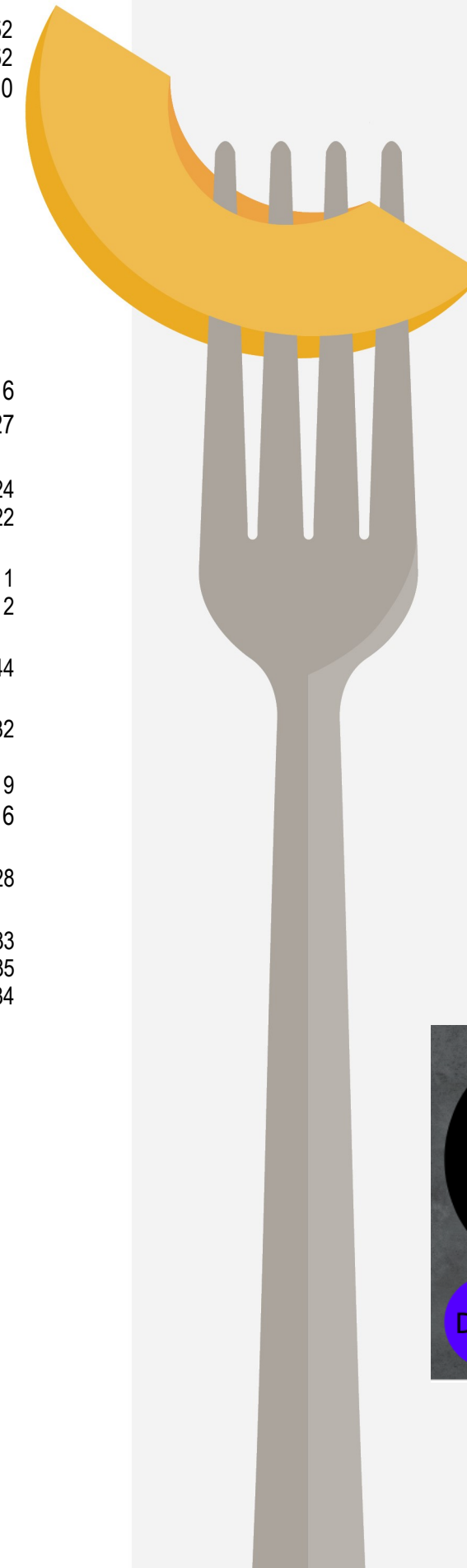
Gelatina	
Naranja.....	18
Fresa o limón amarillo y verde (Sin Azucar)	0
Helado Italiano	
Limón Amarillo.....	20
Naranja.....	22
Ensure Claro	
Manzana	52
Arándanos mixtos	52
Gatorade sabor helada glaciár.....	0

DIETA LIQUIDA COMPLETE

(incluye todos los elementos liquidos transparentes anteriores)

Jugo	
Naranja	14
Ciruelas.....	20
V-8▲.....	7
V-8 bajo en sal.....	8
Leche	
Desnatada.....	12
1%.....	12
Entera	12
Chocolate▲	20
Soja.....	16
Fairlife® 2%	10
Instant Breakfast▲	
Chocolate or Vainilla	38-39
Crema de trigo®	11
Puré de manzana	13
Pure batido Fruta	
Puré batido de duraznos.....	22
Puré batido de piña.....	23
Puré batido de arándano mixtos	27
Puré de platanos batido.....	28
Queso cuajado batido▲	8
Puré de papa con aderezo de pollo batido▲	30
Macarrones y queso batidos▲	19

Yogur	
Yogur de lima	16
Yogur de vainilla.....	27
Puddin	
Chocolate	24
Vainilla	22
Sopa▲	
Sopa batida de fideo con pollo.....	11
Tomato Soup	12
Ensure alta proteina plus®▲	
Chocolate, Fresa or Vainilla	44
Ensure® Compact (4 oz)	
Chocolate or Vanillia	32
Ensure alta proteina	
Chocolate or Vainilla	19
Paquete de polvo chocolate	16
Helado	
Chocolate o Vainilla	26-28
Thrive® Helado	
Chocolate.....	33
Vainilla	35
Fresa	34



Menu para una Dieta General

Para ordenar comida marqueal

123 de 6am a 8pm.

La Comida tarda 60 minutos para llegar.

Pautas para Solicitarlo

Hot Plate 1 Entree 1 Hot Side Drink	Silverware	Dessert
		Cold Plate 1 Drink 2 Cold Sides
Condiments		

